

Cosa provoca la sindrome della testa piatta?

La plagiocefalia posizionale può essere causata da una quantità di fattori che comprendono il posizionamento, come il tempo prolungato trascorso in un reparto neonatale, il processo della nascita, la posizione nell'utero e, spesso, la posizione preferita dal neonato per dormire, utilizzo di ortesi.

Può essere causata anche da una condizione detta "torticollis". Normalmente qualsiasi asimmetria si sistema nelle prime settimane dopo la nascita. In ogni caso, poiché il cranio del bambino è ancora malleabile, e può essere modellato da forze esterne, qualsiasi appiattimento esistente potrebbe non sparire necessariamente per conto proprio.

Cose' il torticollis?

Il torticollis è una condizione in cui un muscolo teso o accorciato in un lato del collo fa sì che la testa si pieghi da un lato, facendo sì che la testa del neonato resti piegata nella stessa posizione. È importante che si diagnostichi un sospetto torticollis, e farlo trattare da uno specialista di fisioterapia, o osteopata cranico.

Come funziona il rimodellamento cranico?

Il caschetto non è invasivo e funziona, applicando una leggera e costante pressione sulle aree del cranio del neonato, che sono più sporgenti, mentre consente una crescita non ristretta sulle aree appiattite. È un trattamento indolore. Il caschetto consiste di uno strato di materiale morbido, dentro un guscio termoplastico.

Questo permette frequenti adattamenti durante la crescita, e guida con dolcezza il cranio del bambino in una forma più simmetrica. Il trattamento è estremamente efficace nei bambini tra i 4 e i 7 mesi, e occorrono dai 3 ai 6 mesi perché sia completo. Di solito, i bambini fino ai 14 mesi possono ancora essere trattati con molto successo, ma il trattamento potrebbe essere più lungo, e i risultati potrebbero non essere così buoni come con bambini più piccoli. È possibile trattare con miglioramenti i bambini fino a 24 mesi.

Cosa è il riposizionamento e come si procede?

Prima dei 4 o 5 mesi, la prima opzione è il riposizionamento. Tentate di riposizionare la testa del bambino il più possibile, con l'obiettivo di incoraggiare il bambino a posare la testa sull'area non appiattita.

Alternando la posizione della testa, si può ridurre il rischio che il bambino sviluppi una plagiocefalia posizionale.

Fino ai 4/5 mesi, il riposizionamento e le tecniche del tempo sullo stomaco possono essere sufficienti per incoraggiare la correzione naturale della forma della testa del vostro bambino. Di notte, considerate la possibilità di alternare l'estremità della culla dove porre la testa del bambino. Girate la testa del bambino, così che non poggi la testa sul lato appiattito.

Voi ed il vostro bambino

Dovreste considerare la posizione della testa del bambino mentre lo trasportate, gli date da mangiare o lo cambiate. Alternate il lato su cui svolgete l'attività, poiché questo li incoraggerà a guardare in entrambe le direzioni. E' importante che vi sentiate sicuri e saldi, mentre sollevate e trasportate il vostro bambino, così costruendo gradualmente la vostra abilità in entrambi i lati, in modo confortevole e sicuro, ed insieme, potrete costruire anche la vostra forza e controllo muscolare. Man mano che si sviluppa la forza del vostro bambino, dovrete trascorrere del tempo trasportandolo a pancia in giù, poiché questo lo incoraggerà a guardare in su, sviluppando ulteriormente la forza nel collo e nel tronco.

Dormire sulla schiena

Anche se la campagna "Dormire sulla schiena" è stata collegata all "aumento di incidenza della plagiocefalia posizionale (per ulteriori informazioni, si veda Gestione delle Deformità Posizionali della Testa), ha salvato delle vite, riducendo l'incidenza della Sindrome da Morte Improvvisa del Neonato (SIDS), (per altre informazioni si veda la Fondazione per gli Studi sulle Morti Infantili)

Perciò, i bambini dovrebbero sempre essere messi a dormire sulla schiena.

Tempo sullo stomaco

Durante il giorno, incoraggiate il bambino a trascorrere più tempo possibile a pancia in giù (tempo sullo stomaco). La maggior parte dei bambini non ama questa posizione all'inizio, poiché non hanno abbastanza forza da tenere su la testa. Comunque, è importante perseverare, e prolungare gradualmente il tempo trascorso a pancia in giù. Questo li aiuterà a sviluppare forza nei muscoli del collo e del tronco, per progredire in modo da spingersi in alto e trascinarsi.

Il tempo sullo stomaco può essere reso più semplice, usando un sostegno sotto il torace per renderli in grado di alzare più facilmente la testa. Man mano che la loro forza cresce, si può rendere il tutto più stimolante togliendo il sostegno. Rendete divertente il tempo sullo stomaco, sdraiandovi con il vostro bambino sopra o davanti a voi. Usate dei giocattoli interattivi, per divertirli.